

Домашняя аптечка

Использовать лекарственные средства без ограничения вы имеете право для своих родственников.

Давать любые медикаменты чужому человеку, если вы не имеете медицинского образования - запрещено законом!!

Об основных лекарствах надо знать и помнить. Хотя бы самое основное: что можно применять дома без предварительной консультации с врачом.

В аптечке нужны перевязочные материалы и материалы для обработки ран, ожогов и прочих повреждений:

- **бинт в стерильной упаковке**, чтобы долго хранился, либо упаковку стерильных салфеток;
- **бинт нестерильный**, его удобно использовать и при насморке как разовые носовые платки или как бельевой шнур;
- **йод** для обработки мелких ран и царапин, которым также можно рисовать "сеточки" на месте уплотнения после инъекций или при радикулите. Помните только, что при ранах больших и глубоких обрабатывать йодом нужно только края, чтобы не раздражать и так поврежденную ткань;
- **раствор бриллиантового зеленого или "зеленка"**. Нужна тоже для дезинфекции ран, обработки папул (пузырьков) при ветряной оспе. Обезвреживает не хуже йода, но смывается лучше последнего;
- можно **аптечный пузырек клея БФ** для обработки совсем мелких царапин;
- упаковку медицинского **пластыря** и упаковку пластыря бактерицидного;
- **резиновый жгут** для остановки кровотечений при повреждении крупных сосудов;
- **Аспирин** или ацетилсалициловая кислота. Хорошо снижает повышенную температуру тела, может использоваться при домашнем консервировании, если бросить таблетку в вазу - то цветы дольше стоят и не вянут. Такой нюанс: на собственном длительном опыте работы я убедился, что на российского человека лучше действует российский аспирин. Вот честно - всякие "Упсы" помогают хуже. Принимать при жаре, повышении температуры, начале простуды и для профилактики при переохлаждении. Помогает при головной боли.
- **Парацетомол**. Также для снижения повышенной температуры. Особенно детям и людям с больным желудком. Аспирин сильно раздражает слизистую желудка. Также парацетомол действует как слабое противовоспалительное средство.
- **Сердечные средства**: валидол, нитроглицерин, валокардин или корвалол. Таблетки принимать при болях в сердце.
- **Анальгин** или другое обезболивающее средство. Но лучше - анальгин. В сочетании с аспирином и димедролом очень хорошо снижает температуру.
- **Папаверин в таблетках или но-шпа**. Снимает спастические боли в кишечнике (когда вдруг резко "схватывает" живот) после обильного употребления пищи богатой клетчаткой: овощи, фрукты, капуста. Может снимать боль при гастритах, холециститах и других болезнях желудочно-кишечного тракта. Иногда но-шпа помогает при зубной боли.
- **Средство от поноса**. Можно имодиум или фильтрум. Старинные добрые левомецетин и фталазол тоже помогают. Но это довольно сильные антибиотики и, к тому же на них может быть аллергия. Также рекомендован регидрон для профилактики обезвоживания.
- **Супрастин или тавегил**. Это средства от аллергии. Аллергия -- это не просто насморк при цветении. Она может быть довольно опасной.

Этот минимальный набор послужит вам основой. Больные с хроническими заболеваниями должны будут добавить в домашнюю аптечку свои лекарства, которыми они пользуются для снятия приступов и обострений.